



**TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL  
MENU MARCH 2020**

<b>MONDAY 2</b>	<b>TUESDAY 3</b>	<b>WEDNESDAY 4</b>	<b>THURSDAY 5</b>	<b>FRIDAY 6</b>	<b>MONDAY 9</b>
Sopa de Plátano verde Arroz blanco Garbanzos con carne de cerdo  Ensalada mixta  Jugo demaracuyá Masmelos	Crema de zanahoria Arroz blanco  Carne desmechada  Acelgas en salsa Puré de papa con verduras Jugo de guayaba Galletas	Sopa de conchitas Arroz blanco  Pollo sudado con papa  Habichuela con zanahoria Papa sudada Jugo de piña Panelita de leche	Crema de calabaza Arroz blanco  Carne molida  Ensalada hawaiana Tajadas maduras Jugo de mango Galletas wafer	Consomé de pollo Arroz blanco Menudencias de pollo con verdura  Papa al vapor Jugo de piña Gelatina de pata	Cazuela de Frijoles Arroz blanco  Bolitas de carne Ensalada de lechuga, pepino y tomate Arepá Jugo de tomate Caramelo blando de leche
<b>TUESDAY 10</b>	<b>WEDNESDAY 11</b>	<b>THURSDAY 12</b>	<b>FRIDAY 13</b>	<b>MONDAY 16</b>	<b>TUESDAY 17</b>
Crema de acelgas Arroz blanco  Atún Ensalada de papa, atún y verduras  Jugo de guayaba Bocadillo	Cuchuco de trigo Arroz blanco Pechuga de pollo a la jardinera  Ensalada española  Jugo de lulo Caramelo blando	Sopa de lentejas Arroz blanco con perejil  Carne asada  Pepino guisado Papas salteadas Naranja Masmelos	Sopa de arroz Arroz blanco  Ensalada roja con huevos  Huevos Yuca frita Limonada Gelatina de pata	Sopa de habichuelas Arroz blanco  Carne de res con lentejas  Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata	Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria  Huevo cocinado  Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche
<b>WEDNESDAY 18</b>	<b>THURSDAY 19</b>	<b>FRIDAY 20</b>	<b>TUESDAY 24</b>	<b>WEDNESDAY 25</b>	<b>THURSDAY 26</b>
Crema de ahuyama Arroz con fideos  Pollo con verduras  Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca  Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco Carne de res sudada con papa Ensalada de repollo blanco y zanahoria  Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras  Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco Garbanzo con carne de cerdo  Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de espinaca Arroz blanco  Carne de res en goulash  Papa dorada Jugo de mango Cocadas
<b>FRIDAY 27</b>	<b>MONDAY 30</b>	<b>TUESDAY 31</b>			
Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa Ensalada de zanahora y lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelo	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla  Habichuelas guisadas  Jugo de piña Rollitos de leche	Sopa campesina Arroz blanco Carne molida  Frijoles Patacones Jugo de lulo Bocadillo			